



## 首屆高醫大樂齡研究苑 樂齡大學新生開學典禮

— 一百多位銀髮長者 萬歲永續學習趣 —

■ 推廣教育暨社會資源中心 陳以德 組長

高雄醫學大學102年9月起開辦樂齡研究苑，針對全國各大專院校樂齡大學畢業生進行全面招生，首屆「高醫大樂齡研究苑」在9月6日開訓，同時迎接第三屆「高醫大樂齡大學」新生。

自100學年度起高雄醫學大學已連續三年獲教育部獎助鼓勵辦理「樂齡大學」，以55歲以上的社會人士(學歷不拘)為招生對象的兩年制「樂齡大學」，自開辦後，叫好又叫座，今年102學年度再度招滿學員，加上原101學年度入學之二年級樂齡大學員，已超過100名樂齡長者將在未來兩年內，與大學生一樣穿梭在高雄醫學大學校園內，聆聽醫學、人文、藝術、科技等高等教育課程，接受多元知識薰陶。並有專門為長輩量身訂作的樂齡班級專屬課程、參觀訪問與服務實踐獎勵。只要少少學費，享受高醫大的高等教育資源，重拾書本入班學習，活到老學到老，健身又健腦，為銀髮歲月留下美麗的篇章。

今年最特別的，除了超過100位的「高雄醫學大學-樂齡大學」學員即將開始新的大學校園學習生涯，第一屆「高醫大樂齡研究苑」也展開首航。「高醫大樂齡研究苑」是以全國各大專院校樂齡大學畢業生為招收對象，吸引唸完樂齡大學後，對於學習孜孜不倦，想要永續徜徉在高醫大高等教育校園中的可敬長者，繼續其學習之路。「高醫大樂齡研究苑」屬於教育部終身教育司鼓勵的高齡自主學習團體，由樂齡研究生們自行討論規劃整學期的課程主題，推薦教師，與高醫大推廣教育暨社會資源中心共同推動辦理諸多課程。讀萬卷書行萬里路，「高醫大樂齡研究苑」研究生們並自行規劃定期的參訪行程，使學習的環境與活動，不以校園為限。首屆樂苑研究生有21名鶴髮睿智長者報名參加。

參加高醫大樂齡學習，不論是兩年期的樂齡大學，或永續的樂齡研究苑，都是對抗退化，實踐在地活躍老化的最佳社會學習資源。

