



# 第1屆 高醫護理營

■ 護理學系 簡淑媛講師

引領企盼的『第一屆高醫護理營』終於在102年的7月開跑了！這是一場充滿專業性與趣味性的體驗，雖然只是短短的三天(7月12日至14日)，卻讓參與的高中學子對護理有了初步的體認，也觸動了他們內心對護理的感動。這是一場漂亮且成功的首航！

護理營，是讓一群尚未踏入護理專業領域的高中學子認識並體驗護理。因此，在課程的設計上，我們是以專業結合遊戲的方式來規畫，同時兼具護理的知識、技能，以及營隊的趣味及娛樂性。內容包含：以人類不同階段的發展，搭配闖關的大地遊戲；從基本急救術到災難護理的應用；從大體老師的遺愛故事到認識人體構造；以時下醫療相關戲劇的劇情，結合基本護理技術的操作；以團隊合作的表演，學習溝通技巧；從操作身體檢測儀器到認識自身的健康狀況；地利之便，我們也安排了醫院的參訪，在專業護理師的解說及問答中，高中學子對護理臨床業務有了更進一步的認識。當然，對於這些專業課程的評值，我們也以醫學大學特有的考試方式一跑台，進行成果的驗收，過程既緊張又刺激，讓學員們留下深刻的印象。不免俗，我們也保有青年學子對營隊企盼的活動：一場Hi翻天的迎賓螢光晚會，穿插一齣懸而欲泣且絲絲入寇的大學愛情劇；驚心動魄的「夜教」，讓他們驚聲尖叫；尋

找駁二特區景點的拼圖，是人文與旅遊的結合；以及品嚐高雄在地美食。

雖說是第一屆護理營，但報名及參與的對象遍及全台，最令我們感動的是，營期碰上地球史上最大的颱風「蘇力」，但我們的報到率仍高達88.6%，且最遠的東部還全員到齊。當然，護理系師生群策群力的策畫也沒讓他們失望，在最後的評值中，對於本次活動「非常滿意」達66.0%、「滿意」有34.0%。質性的評價，也是充滿了讚賞：「很少有學校辦護理營，真的很謝謝高醫」、「第一屆就能辦得如此好玩，真的很厲害」、「雖然營期遇到颱風，但不影響興致」…，甚至還希望「若活動時間為五天四夜會更佳」。另外，我們也從小隊輔處聽到很多學員的心聲：「我今年參加過了，我明年還能不能來參加」、「這一個月我來高醫參加了兩個營隊，但護理營帶給我好多的感動」…，這些點點滴滴實在不勝枚舉。

第一屆護理營的成功，除了護理系師生的努力外，我們也很感謝社團法人高雄市護理師護士公會、102年度教學卓越計畫主軸七、高中優質精進計畫的經費贊助，以及高雄醫學大學相關處室、附設中和紀念醫院的配合，讓我們在各項優勢下，順利締造這歷史性的佳績。

