



## 參訪日本福祉 高齡長期照護機構 活動紀實

■ 護理學院/楊詠梅 助理教授、  
陳桂敏 教授

2011年10月本校通過教育部「獎勵大學教學卓越計畫擴充子計畫國家重點產業政策之專業人才培育」計畫，護理學院主負責「主軸計畫三：高齡長期照護人才培育計畫」。其中「子計畫三：籌畫『高齡長期照護碩士學位學程』」乃為因應現今社會激增之高齡族群長期照護需求，培育實務知能與人文素養兼備的進階高齡族群長期照護專業人才。規劃參訪日本相關學術機構及長期照護機構，期能吸取日本長期照護（介護保險）、照護模式與實務經驗，促進「高齡長期照護碩士學位學程」課程規劃以及相關教學、研究、實務之發展。日本為目前高齡化速度最快速的國家，65歲以上老年人口佔全國人口的23.3%，並於2060年將達到40%，值得邁入高齡化社會的台灣為借鏡。

本參訪團由劉景寬校長領軍，協同主軸計畫三計畫主持人暨護理學院王秀紅院長及子計畫負責人陳桂敏教授等相關師資8人，於2012年9月24至28日赴日本東京參訪，包括：高齡長期照顧學術照顧機構及展示會，聖路加看護大學及附屬國際醫院、うきま幸朋苑長期照護機構、社區式日間照護中心、社區式失智症照護之家、東京都健康長壽醫療暨研究中心、國際醫療福祉展示會，行程緊湊，收穫良多。

聖路加看護大學及聖路加國際醫院：自1954年創始至今歷史悠久，為培育國內外優秀護理人員的搖籃，國寶級護理大師鍾信心教授即畢業於此，分享日本海嘯的介入醫療服務工作、教學與參與社會服務的模式。日本護理人員福利佳，吸引許多年輕人投入此照護行業。私立聖路加國際病院於1992年建立，溫馨與人性化的設施及現代化設備令人耳目一新。

うきま幸朋苑機構式長期照護中心：照護理念為「尊重人的價值為本」，強調個別化照護模式及人性化關照，照護模式為「小規模生活單位型護理（Unit-Care）」，創造家居氛圍。中心與幼兒園同在一棟建築，可讓老人與小朋友互動，活化機構動力，潛移默化幼兒及家長尊重關懷高齡者。

社區式的失能及失智照護之家：強調在地老化的精神，照顧模式為「社區式全人照顧服務」，屬小規模多機能型居宅介護(Group home)，又稱「團體家屋單元照護」，以生活照顧為導向，利用社區生活圈及可近性，提供家庭式自立生活、確保自我隱私權並促進社區交流互動。另認知症對應型通所介護（日間照護中心）及特別養護（失能者護理之家），針對老人福利法規定下之特別養護老人之家，辦理日常生活上照顧、機能訓練、健康管理及療養上之照顧。

「東京都健康長壽醫療研究中心」：研究人類長壽祕訣含生理、解剖、生化研究；老年社會學，綜合分析醫療及介護保險人口及政策數據，分析消費者取向，供政府制訂保險政策之參考。

「東京國際福祉輔具展示會」：收集相關高齡輔具資訊，作為「高齡長期照護碩士學位學程」添置輔具教學設備之參考。該會是目前規模最大的福祉機器展，針對身心障礙者及失能老人之各項輔具設計與生產，涵蓋食、衣、住、行、育樂等方面，種類齊全功能先進。

此次參訪日本社會福祉相關單位，藉由日本發展之長期照護制度、完善的照護環境，及具特色照護模式之實務經驗相互交流，收穫豐碩。因應台灣高齡化社會所需健康照護政策與衛生福利措施，有助充實「高齡長期照護碩士學位學程」教學、研究、實務資源，培育長期照護領域之專業研究人力。