

問答題：每題 20 分

1. 請簡述糖尿病患者的運動指導方針與注意事項。
2. 請說明改善一般成年人心肺適能的運動處方應符合之標準。
3. 請簡述運動場中輕微的頭部傷害 (Mild Head Injury) 評估與處理準則，並說明是否能立即回復上場之依據。
4. 請介紹您所瞭解的國際運動醫學相關組織，其歷史發展、任務、或組織成員等相關資訊。
5. 請舉例說明一運動醫學相關研究議題，並說明可能需要的量測工具、量測方法與可用參數說明。