

109 年高雄醫學大學心理學系碩士班「諮商心理學」考題

請將所有答案寫在答案紙上

一、單選題（40 分，每題 2 分）

1. 以下哪個神經傳導物和焦慮症狀有關？
 - (1) GABA (gamma-aminobutyric acid)
 - (2) norepinephrine
 - (3) serotonin
 - (4) 以上皆是
2. 以下有關 somatic symptom disorder 和 illness anxiety disorder 的說明何者錯誤？
 - (1) 患者都很擔心自身的健康狀況
 - (2) 患者都會呈現出嚴重的軀體症狀
 - (3) 檢查結果通常顯示患者健康並無異狀
 - (4) 醫生的保證無法降低患者的憂慮
3. 起初為了追求毒品帶來的愉悅感而繼續使用毒品的行為是一種_____，成癮後為了減少戒斷症狀的痛苦而持續使用毒品的行為是一種_____。
 - (1) positive reinforcement, positive punishment
 - (2) positive reinforcement, negative punishment
 - (3) positive reinforcement, positive reinforcement
 - (4) positive reinforcement, negative reinforcement
4. 2019 年美國食品藥物管理局（Food and Drug Administration）核准用來治療 depression 的鼻噴劑 Spravato，其成分內含以下哪種物質的衍生物？
 - (1) amphetamine
 - (2) cocaine
 - (3) heroin
 - (4) ketamine
5. 在心理病理學裡，所謂的 double depression 指的是？
 - (1) chronic depression
 - (2) major depression + persistent depression
 - (3) 在前次未完全復原的情形下，連續發生兩次 major depression
 - (4) 以上皆非
6. 過度、長期使用酒精可能會造成以下何種結果？

- (1) dementia
 - (2) fetal alcohol syndrome
 - (3) Wernicke-Korsakoff Syndrome
 - (4) 以上皆是
7. 在心理健康領域裡，phototherapy 主要用來治療以下何者？
- (1) agoraphobia
 - (2) avoidant personality disorder
 - (3) seasonal affective disorder
 - (4) social anxiety disorder
8. 下列 bulimia nervosa (BN) 和 binge-eating disorder (BED) 的比較何者有誤？
- (1) BN 較常見於女性
 - (2) BN 的治療效果較佳
 - (3) BED 沒有極端的 compensatory behavior
 - (4) BED 常伴隨肥胖問題
9. 早期常以 double bind communication 來解釋以下何者的心理病因？
- (1) language disorder
 - (2) schizophrenia
 - (3) selective mutism
 - (4) speech sound disorder
10. 相較之下，以下哪一種疾患的 secondary gain 最不明顯？
- (1) conversion disorder (functional neurological symptom disorder)
 - (2) factitious disorder
 - (3) malingering
 - (4) somatic symptom disorder
11. 相較於個別諮商，以下哪一項不是團體諮商的優點？
- (1) 時間比較經濟
 - (2) 討論比較多元
 - (3) 個人被諮商的時間比較長
 - (4) 得到人際的學習
12. 團體中出現不同的「小團體」互相攻擊時，領導者何種處理最不妥當？
- (1) 打散座位，將盟友分開
 - (2) 私下與「小團體」深談，深入了解原因，再適時帶入團體討論

- (3) 可引導其他中立的成員發言，讓雙方多一些現時的了解
- (4) 讓衝突自然爭辯下去，或模糊焦點迴避之
13. 下列何者不是「暖身」的目的？
- (1) 緩和情緒，預備開始
 - (2) 使成員專注於當下
 - (3) 可連結上次團體的主題與影響
 - (4) 緩和「分離焦慮」
14. 團體中成員發言的份量很不平均時，哪一種處理比較妥當？
- (1) 切斷多話的成員，客氣地提醒「讓尚未發言者先說」
 - (2) 瞭解沈默寡言者的原因，讓他繼續保持沈默
 - (3) 發言不平均本來就是常態，不必介入
 - (4) 將多次發言者當作副領導者，成為其他成員的模範
15. 若在團體中，某位成員的表現令大家很不滿意，如何處理最恰當？
- (1) 由領導者給予評論、勸告
 - (2) 由成員開放討論後果
 - (3) 請當事人補充說明原因
 - (4) 由團體規則來處理
16. 下列何者非家族治療的觀點？
- (1) 重視內在心理的觀點
 - (2) 重視人際的觀點
 - (3) 不會將家庭放到脈絡（或較大系統）去觀察
 - (4) 重視家人的互動
17. 下列何者非 Satir 的治療工具？
- (1) 回饋迴路
 - (2) 家庭生活年表
 - (3) 生存三人組與家庭重塑
 - (4) 冰山的內在歷程與四種不一致的溝通型態
18. 下列何者非 Bowen 的跨世代家族治療風格？
- (1) 治療師保持中立、有距離的態度
 - (2) 重視治療前期的仔細評估晤談
 - (3) 父母中的一位增進自我分化程度，不會影響到子女的自我分化程度
 - (4) 利用「家族圖」的工具，把三代的家庭狀態畫成圖表

19. 下列何者非「結構學派」的主張？
- (1) 重視家庭系統的整體性
 - (2) 注重家庭階層組織的影響
 - (3) 強調次系統的相互依賴運作
 - (4) 採第二序人工頭腦學的觀點，將治療師獨立於家庭系統之外
20. 系統理論對家族治療的影響，哪一項描述有誤？
- (1) 重視整體與組織
 - (2) 承認有家庭規則，特別是後設規則
 - (3) 家庭中有恆定機制的運作
 - (4) 負向回饋是指強化衝突

二、問答題（60分，每題10分）

1. 根據 Elisabeth Kübler-Ross 的主張，人們在面對突然其來的死亡議題時會依序經歷哪幾個情緒感受階段？
2. 請簡述 suicidal ideation、suicidal plan、suicidal attempt 三者的定義，並舉出兩個可以用來評估自殺風險的危險因子。
3. 請舉一個案例來說明 Rational Emotive Behavioral Therapy 的 A-B-C-D-E Model 的運作方式。
4. 以個別諮商關係而言，何謂「糾結」？何謂「疏離」？治療者的反移情如何造成糾結或是疏離關係的發生？請舉例說明。
5. 在團體諮商過程，一旦成員對領導者產生移情，通常處理的方式有兩種：(1) 一致性的確認、(2) 提昇領導者的透明度，請舉例說明。
6. 家庭治療中所謂的「三角關係」是什麼？請舉例說明。家庭生命週期中，何謂「水平的壓力」？「垂直的壓力」？請舉例說明。

一、單選題（每題 2 分）

1. According to DSM-5: A mental disorder is a syndrome of clinically significant disturbance in an individual's cognition, _____, or behavior that reflects a dysfunction in the underlying processes. _____ 是下列何者？
 - (a) 情緒
 - (b) 情緒表達
 - (c) 情緒調節
 - (d) 情緒智能
2. "Diminished emotional expression" in schizophrenia 是指下列何者？
 - (a) the decreased ability to experience pleasure from positive stimuli
 - (b) a poverty in the recollection of pleasure previously experienced
 - (c) the apparent lack of interest in social interactions
 - (d) reductions in movements of the hand, head, and face when speaking
3. The assessment of "affect" requires sensitivity to differences in styles of _____, which vary across cultures, EXCEPT:
 - (a) emotional expression
 - (b) eye contact
 - (c) body language
 - (d) speech output
4. Which one is LESS a meaningful sign of reduced suicide risk than the others:
 - (a) denial of further plans for suicide
 - (b) decrease in the desire to give up in the face of perceived overwhelming obstacles
 - (c) increase in the ability to expect enjoyment in life
 - (d) denial of the wish to not be a burden to others
5. 關於 fear 下列何者正確：
 - (a) anticipation of future threat
 - (b) often associated with rushes of autonomic arousal necessary for fight or flight
 - (c) often associated with daily muscle tension and vigilance
 - (d) almost no relationship to panic attack
6. Anxiety sensitivity 是指：
 - (a) worrying about panic attacks
 - (b) a tendency to experiencing negative emotions
 - (c) inclined to believe that symptoms of anxiety are harmful
 - (d) limited-symptom attacks that do not meet full criteria for a panic attack

二、名詞解釋（每題 3 分）

1. Heart rate variability (HRV)
2. Brain asymmetry
3. Temperament
4. Cortisol
5. Neuroplasticity
6. Cardiorespiratory synchronization training

三、名詞解釋與舉例（每題 3 分）

1. Fast-mapping
2. Multifinality
3. Nonshared environment
4. Positive predicative value
5. Pronouns reversal
6. Protodeclarative gesture
7. Relational disorders

四、問答題

1. 『情緒』行為可以由四個面向來評估，即它的 range、intensity、lability、和 appropriateness。請以兩種(或以上)之心理疾患的特定症狀，來舉例和說明此四個面向的意涵，以及這些情緒表現如何形成心理病理或困擾問題。(20 分)
2. a：物體模仿 b：主動性共享式注意力 c：反應性共享式注意力 d：語言表達。這四項能力，一般發展兒童與自閉症兒童出現的順序為何？（6 分）從發展順序解釋自閉症兒童的心理病理現象（7 分）
3. 請簡要說明 heart rate variability (HRV)與 autonomic nervous system 的關係(3 分)？HRV 在生理與心理疾病的致病機轉中所扮演的角色(5 分)？
4. 何謂 conditioned emotional reactions (3 分)？請舉例說明 conditioned emotional reaction 在心理疾患的心理病理機轉中所扮演的角色(5 分)？