



心圓病房十週年

感動與共十週年

■高醫附院 心圓病房 陳虹錚 護理長

隨著安寧緩和醫療條例在民國89年通過，近幾年，台灣安寧緩和醫療逐漸植入民衆的心中。高醫心圓病房因應南台灣末期病人的需求在93年6月成立，從10床開始，一步一腳印，一點一滴的累積照護經驗，擴展至20床，今年剛好滿十週年了！回首這十年來，疾病苦痛、死別難捨，種種的人間溫情在病房每個角落反覆的上演。也因如此，感謝許多病人及家屬成為我們生命中的老師，以自身感受疾病的折磨，讓我們預見許多未來人生的範本。

在安寧療護中，強調四全照護—全人、全家、全隊及全程，我們將這樣的理念帶入臨床照護之中，以安寧共同照護、心圓病房、安寧居家串聯，參與病人從診斷開始及疾病治療的過程，還包含出院的後續服務，以及病人往生之後遺族的哀傷輔導，提供連續性護理。高醫心圓病房安寧團隊，除了醫護人員外，還包含宗教師、心理師、社工師、及志工，展現全隊服務精神。以靜心圓滿的服務精神，融入平時的照護，希望能盡力滿足病人及案家的期待與需求，無微不至的協助達到生死無憾的「圓滿」意境。

在心圓病房，約有28.7%的病人是為有傷口的病人，傷口除了末期病人因瘦弱、惡病質及長期臥床容易發生的壓瘡傷口之外，還有一大部分的病人是因癌細胞浸潤、擴散而產生的腫瘤傷口。腫瘤傷口會隨著疾病的進行而逐漸惡化，容易出現惡臭及滲液，病人常因此而拒絕外出。但是，在高醫心圓病房，醫護人員會每日細心評估，依傷口狀況調整換藥方式、搭配精油使用，使傷口維持清潔、乾燥，有效降低異味與改善外觀，使病人願意離開病室，與人群接觸。因為我們知道，傷口不僅僅是生理的問題，其實更是會對病人心理產生莫大的影響。而我們雖然在病人生命的終站才服務到病人，但是並不會漠視他的傷口，還是會積極的介入及處理。這就是高醫心圓病房這十年來最大的特色之一。

在心圓病房裡，還有許多的感動與圓滿。陳先生出生於澎湖，一生熱愛海洋，他還是帆船俱樂部的會長；事業有成的他，因為懷念故鄉的純樸景色，又有感於澎湖已被過度開發，所以長年居住於與童年時故鄉相似的菲律賓長灘島。55歲時被診斷出罹患食道癌末期，他希望改採安寧療護方式，於

我們的努力都是為了要
稀釋痛苦的濃度，
讓本來難走的路可以更輕鬆舒緩。

我們在某些時刻發揮一點微小的作用，透過我們的傳遞，
可以讓人世最後的一段路，多一點溫暖。

安寧病房就是

「當一顆糖，給一點甜。」

安寧病房就像驛站，是一個

可以修身養息的地方。

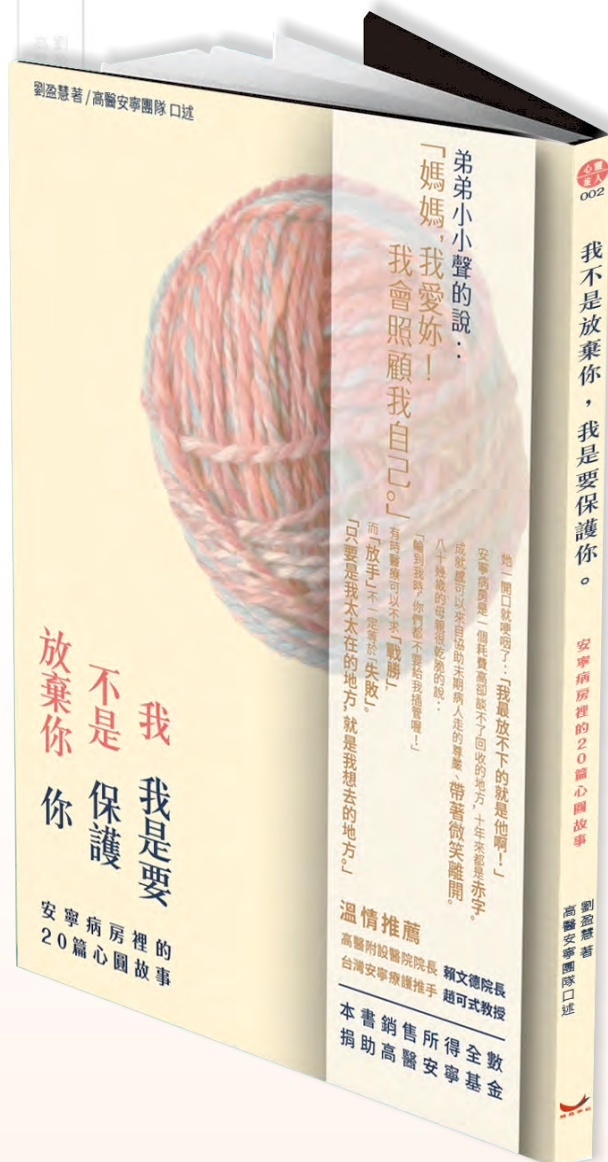
002
我不是放棄你，我是要保護你。

20篇心圓故事



是我們便這樣認識了他。團隊成員常常看他眉宇間透露出些許感傷；原來，長灘島宛如他的第2故鄉，他希望在有生之年可以再回到他思念的長灘島一看。當我們接收到這樣的訊息，便開始著手準備讓他回到長灘島的計畫。病人是使用嗎啡針劑控制疼痛，若要出國需帶足夠針劑及家人也要學會使用自控式儀器，因為了解到病人時日有限，還有末期病人出國手續須經過許多繁瑣的關卡及送件，團隊成員無不積極準備，快馬加鞭，與菲律賓當地的醫療部門、在台辦事處聯繫，也通報我國內政部、航警局以及航空公司。最終是完成病人的心願，雖然只短暫的停留在長灘島5天，但最後見到病人回到病房時那滿足的笑臉，團隊都感到十分的安慰。

今年9月，我們將這十年的感動集結成書，這其中包含成員在照顧病人的歷程中陪伴、圓夢及照料印象最深刻的部分，例如志工自覺在心圓病房服務就像是當一顆糖，給病人一點甜，希望藉由他們的付出，讓病人苦痛的日子得到一點舒緩。護理人員自命為一個擺渡人，努力以最平穩的方式保護病人，在家屬的目光中將病人送到彼岸，使雙方能少一點掛慮，繼續走向各自以後的路。在安寧療護中，我們除了以四全照護的理念服務病人，最終還是希望在我們的陪伴下病人及家屬能圓滿的道歉、道謝、道愛及道別，達到內心的平靜。而心圓病房團隊會繼續努力往下一個十年邁進，以期服務更多的病人及家屬，在出生與死亡之間，走完人生的圓。



醫療服務

22

放棄你
不是
保護
你

安寧病房
20篇心圓故事

我
不是
放棄你
我
是要
保護
你

安寧病房裡的
20篇心圓故事

溫情推薦

高醫附設醫院院長 賴文德院長
台灣安寧療護推手 趙可式教授
本書銷售所得全數
捐助高醫安寧基金

002

我不是放棄你，我是要保護你。

安寧病房裡的20篇心圓故事

劉盈慈著
高醫安寧團隊口述